

2022

CORSI DI ARRAMPICATA BERGAMO

CLIMBERG	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
ELEMENTARI		17.15-18.30		17.15-18.30	17.15-18.30 18.45-20.00	9.00-10.15 9.45-11.00 11.15-12.30
MEDIE		16.00-17.15 17.17-18.30		16.00-17.15 17.15-18.30	17.30-18.45	
SUPERIORI		18.30-20.00 (allenamento)		18.30-20.00	16.00-17.30 (base e allenamento) 18.30-20.00 (allenamento)	
ADULTI*		17.30-18.30 18.30-19.30 18.30-20.00 19.30-20.30		18.30-19.30 19.00-20.00 19.00-20.30 20.00-21.00 21.30-22.30 21.00-22.30	18.30-19.30 19.00-20.00 19.00-20.30 20.00-21.00 21.30-22.30 21.00-22.30	9.00-11.00 11.00-13.00
AGONISTI: se hai tra i 8 e i 18 anni e vuoi far parte del Team di ClimBerg contattaci! Allenatori e Laureati in Scienze Motorie ti seguiranno		20.30-22.00 20.30-21.30 21.00-22.30		20.00-21.30 21.30-22.30 21.00-22.30	20.00-21.30 21.30-22.30 21.00-22.30	
MATERNA		16.30-17.15		16.30-17.15		9.00-9.45 10.15-11.00 11.15-12.00

*Adulti: i corsi di 1 ora sono individuali o a coppie, i corsi di 1,5 ore sono di min 3 e max 4 persone, i corsi di 2 ore sono di min 6 persone e max 8.

**Tutti i corsi potranno subire qualche modifica fino a che non si avrà il quadro preciso di tutti i corsi

***Eventuale lezione di recupero nel caso di recupero causa impossibilità dell'istruttore

La programmazione dei corsi potrebbe subire modifiche in base alle richieste e al numero dei partecipanti.

Date:

MARTEDÌ	2022	14 dicembre	11-18-25 gennaio	1-8-15-22 febbraio	1-8-15 marzo
GIOVEDÌ	2022	16 dicembre	13-20-27 gennaio	3-10-17-24 febbraio	3-10-17 marzo
VENERDÌ	2022	10-17 dicembre	14-21-28 gennaio	4-11-18 febbraio	4-11-18 marzo
SABATO	2022	11-18 dicembre	15-22-29 gennaio	5-12-19 febbraio	5-12-19 marzo

CONTRIBUTI - BERGAMO

QUOTA SOCIALE 2022 (incluso tesseramento FASI) €20
Inclusa maglietta societaria ClimBerg 2022

MATERNA(lezioni di 45 minuti)-ELEMENTARI-MEDIE (lezioni di 1 ora e 15 minuti)
MONOSETTIMANALE 3 MESI €135
BISETTIMANALE 3 MESI €255
MONOSETTIMANALE 6 MESI
BISETTIMANALE 6 MESI
MONOSETTIMANALE 8 MESI
BISETTIMANALE 8 MESI

A CAUSA DELL'EMERGENZA SANITARIA COVID-19 SARA' POSSIBILE VERSARE CONTRIBUTO DEI CORSI TRIMESTRALMENTE. LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' E' IN PROGRAMMA DA SETTEMBRE 2021 A GIUGNO 2022

SUPERIORI (lezioni di 1 ora e 30 minuti)
CORSO BASE 10 INCONTRI €150
ALLENAMENTI MONOSETTIMANALI (10) €135
ALLENAMENTI BISETTIMANALI(20) €255

N.B. l'utilizzo dell'attrezzatura sportiva (moschettoni, imbragature etc) è inclusa nel contributo fatta eccezione per le scarpette di arrampicata che è possibile noleggiare in loco

NOLEGGIO SCARPETTE 1 lezione €3
3 mesi €25

ADULTI
CORSI AL SABATO: 6 incontri di 2 ore €130*
CORSI SERALI
3 o 4 persone: 6 incontri di 1,5 ore €150
2 persone: 1 incontro di 1 ora €27,50
2 persone: 5 incontri di 1 ora €125
2 persone: 10 incontri + 1 gratuito €250

In tutti i corsi la quota comprende l'attrezzatura sportiva, un istruttore Federale qualificato e l'ingresso in palestra durante il corso

Corsi individuali, a coppie o a gruppi di max 4 persona partono settimanalmente da Settembre a Giugno a raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

*Scarpette di arrampicate escluse, possibilità di noleggio in loco

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per prendere parte alle attività di ClimBerg ASD è necessario:

- Essere in regola con la quota sociale annuale
- Presentare un certificato medico non agonistico con ECG o superiore
- Eseguire il saldo dei corsi prima dell'inizio delle attività
- Compilare il modulo di iscrizione ai corsi



INFO
cell. 347 235 1001
info@climberg.it



c/o PALESTRA PALAMONTI-CAI BERGAMO
Via Pizzo della Presolana 15_Bg