

2022/2023

CORSI DI ARRAMPICATA BERGAMO

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO |
|-----------------|--|--|--------------------------|--|--|--|
| MATERNA | 16.30-17.15 livello A | 16.30-17.15 livello A e B | 16.30-17.15 livello B | 16.30-17.15 livello A e B | 16.30-17.15 livello A | 9.00-9.45 10.15-11.00 11.15-12.00 14.45-15.30 |
| ELEMENTARI | 15.30-16.45 livello A 17.15-18.30 livello B | 17.15-18.30 livello A e B | 18.30-19.45 livello A | 17.15-18.30 livello A e B | 16.00-17.15 livello A-B 17.15-18.30 livello A-B | 9.00-10.15 9.45-11.00 11.15-12.30 14.45-16.00 |
| MEDIE | 16.45-18.00 livello A | 16.00-17.15 livello A 18.30-19.45 livello B | 17.15-18.30 livello B | 16.30-17.45 livello A 17.45-19.00 livello B | 17.30-18.45 livello B | 14.45-16.00 |
| SUPERIORI | 18.30-20.00 corso base | 18.30-20.00 allenamento | | 18.30-20.00 allenamento | 16.00-17.30 allenamento 18.30-20.00 corso base | |
| PRE AGONISMO | 18.00-19.30 (medie) | 17.15-18.45 (elementari) | | | 17.15-18.45 (medie) | |
| UNIVERSITARI | | 20.00-21.30 | | | 20.00-21.30 | |
| ADULTI | CORSO BASE - INTERMEDIO - AVANZATO Tutti i giorni dalle 12.00 alle 23.00 si organizzano corsi individuali, di coppia, di gruppo | | | | | |



INFO
cell. 347 235 1001
info@climberg.it



c/o PALESTRA TOP TRIBE-PALAMONTI
Via Pizzo della Presolana 15_Bg



BERGAMO

QUOTA SOCIALE 2022 (incluso tesseramento FASI) €20
Inclusa maglietta societaria ClimBerg 2022

MATERNA(45 minuti)-ELEMENTARI-MEDIE (1 ora e 15 minuti)
MONOSETTIMANALE 3 MESI €135
BISETTIMANALE 3 MESI €255
MONOSETTIMANALE 6 MESI €255
BISETTIMANALE 6 MESI €480
MONOSETTIMANALE 9 MESI €385
BISETTIMANALE 9 MESI €690

SUPERIORI (lezioni di 1 ora e 30 minuti)
CORSO BASE 11 INCONTRI €150
ALLENAMENTI MONOSETTIMANALI (11) €145
ALLENAMENTI BISETTIMANALI(22) €275
ALLENAMENTI BISETTIMANALI ANNUALE €700

N.B. l'utilizzo dell'attrezzatura sportiva (moschettoni, imbragature etc)
è inclusa nel contributo fatta eccezione per le scarpette di arrampicata
che è possibile noleggiare in loco.

NOLEGGIO SCARPETTE 1 lezione €3
3 mesi €25
9 mesi €50

ADULTI
CORSI AL SABATO: 6 incontri di 2 ore €140*cad
CORSI SERALI
3 o 4 persone: 6 incontri di 1,5 ore €150cad
2 persone: 1 incontro di 1 ora €27,50cad
2 persone: 5 incontri di 1 ora €125cad
2 persone: 10 incontri + 1 gratuito €250cad

In tutti i corsi la quota comprende l'attrezzatura sportiva, un istruttore
Federale qualificato e l'ingresso in palestra durante il corso

Corsi individuali, a coppie o a gruppi di max 4 persona partono
settimanalmente da Settembre a Giugno a raggiungimento del numero
minimo di partecipanti.

*Scarpette di arrampicate escluse, possibilità di noleggio in loco

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per prendere parte alle attività di ClimBerg ASD è necessario:

- Essere in regola con la quota sociale annuale
- Presentare un certificato medico non agonistico con ECG o superiore
- Eseguire il saldo dei corsi prima dell'inizio delle attività
- Compilare il modulo di iscrizione ai corsi